

Aqua-Fitness-Kurs im Freizeitbad Hoya

AQUA-FITNESS ist ein Programm
für den Körper und die Seele!

Es handelt sich um eine richtungsweisende,
gesundheitsorientierte Weiterentwicklung
der "traditionellen Wassergymnastik"!

Die Eigenschaften des Wassers
helfen die persönliche Fitness zu
verbessern und vermitteln ein
gesteigertes Wohlfühl!

15. Juli bis 17. August

10 Kurseinheiten
dienstags und donnerstags
von 10 Uhr bis 11 Uhr

Anmeldung an der Freibadkasse!

Kursgebühren: • 35,00 € für den Kurs

oder

• 4,00 € je Einzelstunde

zuzüglich Eintrittspreis



**Freizeitbad Hoya
in Kooperation mit dem
Invivo Fit & Gesund**

